

<p>Nafarroako Gobernua  Gobierno de Navarra</p>	<p><b>Ficha de Información</b></p>	<p><b>S. Prevención de Riesgos Laborales</b>  C/ Erletokieta, 2  31007 Pamplona  Tlfno. 848 422950</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Actividad: SARS-CoV-2 BPE1**

Esta Ficha de Información recoge las medidas preventivas a adoptar por el personal durante la situación epidemiológica actual en relación con el coronavirus SARS-CoV-2. Corresponde a los Responsables la aplicación del resto de medidas preventivas propuestas en la Evaluación de Riesgos.

Riesgos del Puesto de Trabajo y Consignas Informativas	
Riesgos del Puesto de Trabajo	
<p>Riesgo de contagio aplicable a todas las personas que ocupan puestos de trabajo en oficinas, despachos y dependencias de la Administración durante la situación epidemiológica actual en relación con el coronavirus SARS-CoV-2.</p>	<p>Mantenga con otras personas una distancia de al menos 2 metros.</p> <p>No realizar saludos o manifestaciones de educación que conlleven contacto físico.</p> <p>No compartir con otras personas objetos, bolígrafos, móviles, etc</p> <p>Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.</p> <p>Si presenta síntomas respiratorios permanezca en casa o aíslese y contacte con su centro de salud o con el servicio del Consejo Sanitario en el teléfono 948 290 290. Si necesita atención urgente, llame al 112.</p> <p>Cúbrase la boca con el antebrazo o con un pañuelo al toser o estornudar. Utilice pañuelos desechables y tírelos a la papelera.</p> <p>Realice a menudo una correcta higiene de manos. Láveselas con agua y jabón y si no dispone cerca de fuente de agua o las manos no están visiblemente sucias puede usar una solución alcohólica. Siga una técnica correcta de higiene de manos; frotando las palmas entre sí, frotando las palmas de cada mano contra el dorso de la otra mano, sin olvidar las puntas y entre los dedos, incluyendo pulgares y hasta la zona de las muñecas. Lavado agua y jabón: 40-60 segundos. Solución alcohólica 20-30 segundos.</p> <p>En caso de tener cortes, heridas o lesiones en las manos, cúbralas con apósitos impermeables.</p> <p>Se recomienda llevar las uñas cortas y cuidadas así como evitar el uso de anillos, pulseras y relojes para evitar reservorios.</p> <p>Consulte la información actualizada en relación a medidas preventivas y de protección que se vaya publicando en <a href="https://coronavirus.navarra.es">https://coronavirus.navarra.es</a> (cas) <a href="https://coronavirus.navarra.es/eu/">https://coronavirus.navarra.es/eu/</a> (euskera) y en <a href="https://portalemployado.admon-cfnavarra.es">https://portalemployado.admon-cfnavarra.es</a> (apartado Seguridad y salud laboral de Administración general).</p> <p>En caso de requerir aislamiento domiciliario seguir las recomendaciones recogidas en <a href="http://portalemployado.admon-cfnavarra.es/sites/default/files/Recursos/u54/Manejo%20domiciliario.pdf">http://portalemployado.admon-cfnavarra.es/sites/default/files/Recursos/u54/Manejo%20domiciliario.pdf</a>.</p>